

保土ヶ谷区 スポーツ協会レポート No. 43

発行 保土ヶ谷区スポーツ協会 保土ヶ谷区神戸町129-2 保土ヶ谷スポーツセンター内

令和8年3月

『スポーツの心理学』 一親和・達成動機一

保土ヶ谷区スポーツ協会 会長 小柴 邦幸

人がチームに加わり仲間と一緒にスポーツをする時、その人はチームに何を求め、何を期待しているのだろうか。

新しい友人を作る、仲間と気のおけない雰囲気を楽しむ、自分が孤独でなく人々とながらみを持った存在であることを確認する、などが人をチームにとどめておく理由である。

又、一人で出来ないことを皆となら出来るから、競い合う仲間がいるから、高度な技術の指導を受けられるから、といったのが集団で活動する動機という人もいる。

人が集団をつくる動機には、感情的な満足を得ようという「親和動機」と、何かを成就したいという「達成動機」という二つがある。

ママさんバレーボールのチームは、皆でバレーを楽しみましょうという雰囲気です。運営されている間は、参加者の親和動機を満足させてくれる。

ところが、町の大会で優勝を狙おうということになると、状況が違って来る。達成動機の強いメンバーは満足しても、人々との出会いを楽しみにしてチームに入っているメンバーの気持ちにはそぐわなくなる。

プロ野球の有名な選手が、「仲良しチームは強くない」と発言していたことを思い出す。「親和」と「達成」の両立は理想だが、両立はなかなか難しいという。

スポーツ心理学の研究では、初心者や子供のチームでは「親和」を優先し、上級者では「達成」を強調した雰囲気をつくるのが学習と成績の向上につながるのだといわれている。



**“区民の皆さん！スポーツを通して
コミュニケーションを図りましょう”**

バドミントン協会

令和8年1月11日(日)に女子シングルス(シニア)個人戦を開催しました。シングルスは自分との闘いと言われ、シャトルを追い続けられる気持ちが大変大事です。エントリーされた方々は、心身ともに充実した選手たちで、しっかりと練習の成果を出しておりました。

当協会では、年間を通して多様な方々が参加していただけるよう工夫して大会を開催しておりますので、どうぞスポーツセンターへお出かけください。



バレーボール連盟

令和8年1月11日(日)に「新春大会」を開催しました。今年度最後の大会でしたが、新チーム「UNITE」が加わり11チームで予選リーグ戦と決勝トーナメント戦を行いました。

【新春大会成績 1月11日(月)】

優勝: Spirytus 準優勝: 心 三位: ポピンズ・新井クラブ



新チーム UNITE(ユナイト)

少年野球連盟

令和8年1月25日(日)に今年度最後の事業「6年生送別運動会」を開催しました。当日は好天に恵まれ、保土ヶ谷公園多目的広場には少年野球選手、未就学児と保護者等を含め約1,000名が集いました。

この日、子どもたちは野球を忘れて運動会競技に夢中になって楽しんでもらえたと思います。最後に、スポーツ協会長名の賞状を各監督より卒業する選手一人ひとりに手渡し、無事終了しました。

最後まで熱い声援を送っていただきありがとうございました。

卓球連盟



令和7年度は「お楽しみ大会」を3回開催しました。毎回200名以上の参加があり大変盛り上がりを見せています。

大会形式は、1チームを8名~10名に分け5つのダブルスで勝敗を競う親睦大会です。年々人気が高まり、開催要望も強いので令和8年度は4大会に増やす予定です。

卓球競技は「観るもよし、するもよし」魅力あるスポーツです。令和8年度も、多くの方の参加をよろしく願いいたします。

ソフトテニス連盟

令和7年12月27日(土)三ツ沢庭球場で12区が参加して「横浜市ソフトテニス各区交流大会」が開催されました。

保土ヶ谷区チームは予選リーグを突破、決勝トーナメントに進みましたが惜しくも準決勝で敗れ、4位入賞となりました。



野球連盟

令和6、7年度と2期にわたり、軟式野球区民大会を中止したことを深くお詫び申し上げます。体制を立て直し、令和8年度からは区民大会を再開する運びとなりました。

トーナメント方式からリーグ戦方式にするなど皆さんの要望を取り入れ、運営を進めていきたいと思っております。多くのチームの参加をお待ちしております。

詳しくは区スポーツ協会または区野球連盟のHPをご覧ください。

弓道協会



令和7年10月5日(日)に第30回保土ヶ谷区弓道大会を開催しました。当日は天候に恵まれ、多くの方が常盤公園弓道場に集い交流を楽しみました。

開催に先立ち、大会の重要な役割を果たす「矢渡し」が行われました。今回は30回となる記念の大会であり、現代弓道の礎を作られた「本多流」のご理解を頂き、射礼「居射礼」を演じて頂きました。射手(写真)は、本多流免許「綾戸岩雄師範代」です。参加者の多くは、初めての体験であり、射場の演武者に心を奪われ、弓道場は何時にもまして静寂な空気に包まれました。

大会は、事故もなく終え参加者は、明るく清々しい表情を浮かべ弓道場を後に帰路につきました。



剣道連盟

令和7年11月30日(日)に区民大会を開催しました。午前の部の個人戦では176名の参加でした。

昨年度より参加者は増えたものの区内の剣道人口が減少しているのは確かです。生涯スポーツにふさわしい剣道にするためにも、参加者をいかにして増やすかが課題であります。

午後の部では招待団体戦を行いました。市内18区の代表及び厚木剣道連盟、大和市剣道連盟、海老名市剣道連盟を招待し熱戦が繰り広げられました。

令和8年度は第70回の記念大会になりますので例年に増して準備を厚くし、企画に工夫を凝らして開催する予定です。

ソフトボール協会

区ソフトボール協会は、令和7年度50周年を迎えました。春季・秋季大会の他、記念行事(雨天中止)、記念式典を開催しました。この50年間当協会に関わった皆様にお礼を改めて感謝の意をお伝えいたします。

また、「第三種審判資格取得認定会」を実施しました。新たに審判になられた皆さま、ソフトボール発展のために共に頑張っていきましょう！

【秋季大会成績】

一般男子優勝：横浜ドルフィンズ
壮年男子優勝：フリーウェイ

準優勝：ペルソナーズ
準優勝：ドルフィンズ



サッカー協会

令和7年度も大きなトラブルもなく、社会人大会、少年少女年代別リーグ戦を予定通り終えることができました。ご支援・ご協力いただきました皆様にお礼申し上げます。

令和8年度も、さらに良い大会運営を目指し役員一同努力してまいります。

テニス協会

令和7年度は天候にも恵まれ順調に大会を消化できております。令和8年度も、老若男女問わず、楽しく充実した大会になるように運営していきたいと思っております。



ボウリング協会

令和7年度は沢山の参加、ご協力ありがとうございました。秋季大会はハマボールがリニューアル工事のため中止となりました。令和8年度春季大会も同様の理由で中止となります。ただし秋季大会から再開し、その時は緑区ボウリング協会と合同で開催する予定です。ご期待ください。

【会長杯 成績 7月16日(水・祝) ハマボールにて】

優勝：石丸 貞代 715点
 準優勝：古川 二三 651点
 三位：長溝 祐也 629点
 ☆男子HG：鞍 和彦 227点
 ☆女子HG：石丸 貞代 217点



令和8年度保土ヶ谷区スポーツ協会区民大会予定

団体名・代表者	開催日	種目	会場	団体名・代表者	開催日	種目	会場	
野球連盟 小溪康徳	4月12日(日)	一般の部	岡村公園	バドミントン協会	4月12日(日)	第197回大会	保土ヶ谷SC	
ソフトテニス連盟	8月2日(日)	一般の部	三ツ沢公園	下田 秀美	5月31日(日)	第198回大会	保土ヶ谷SC	
西村 泰	1月9日(土)	中学生の部	三ツ沢公園		6月21日(日)	第199回大会	保土ヶ谷SC	
	2月21日(日)	シニア団体戦	三ツ沢公園		8月2日(日)	第200回大会	保土ヶ谷SC	
卓球連盟 浅野 高嶺 斎藤 龍二	5月5日(火)	第270回大会	保土ヶ谷SC		9月20日(日)	第201回大会	保土ヶ谷SC	
	6月7日(日)	第271回大会	保土ヶ谷SC		11月22日(日)	第202回大会	保土ヶ谷SC	
	8月30日(日)	第272回大会	保土ヶ谷SC		12月20日(日)	第203回大会	保土ヶ谷SC	
	9月22日(火)	第273回大会	保土ヶ谷SC		1月24日(日)	第204回大会	保土ヶ谷SC	
	2月7日(日)	第274回大会	保土ヶ谷SC		ボウリング協会	中止	春季大会	ハマボール
バレーボール連盟 山崎 都	4月12日(日)	春季大会	保土ヶ谷SC		石丸 茂喜	11月23日(月)	秋季大会	ハマボール
	11月22日(日)	秋季大会	保土ヶ谷SC		テニス協会	4月19日(日)	女子D大会	清水ヶ丘公園
	1月24日(日)	新春大会	保土ヶ谷SC	板垣 進哉	5月24日(日)	女子S大会	三ツ沢公園	
剣道連盟 川村敏巨	11月29日(日)	第70回大会	保土ヶ谷SC		5月24日(日)	男子初級S大会	三ツ沢公園	
ソフトボール協会 小柴 邦幸	3月29日(日)	春季大会	区内運動広場		6月14日(日)	男子S大会	三ツ沢公園	
	8月30日(日)	秋季大会	区内運動広場		9月5日(土)	男子D大会	岡村公園	
少年野球連盟 葛西 清夫	4月5日(日)	春季大会	区内運動広場		S:シングルス	10月4日(日)	ベテラン男女D	清水ヶ丘公園
	9月6日(日)	秋季大会	区内運動広場		D:ダブルス	1月17日(日)	初中級MD大会	三ツ沢公園
サッカー協会 佐伯 恒雄	4月12日(日)	社会人大会	本牧市民公園		MD:ミックスダブルス	2月7日(日)	男女初級D大会	清水ヶ丘公園
	5月16日(土)	少年大会	小雀公園他		2月28日(日)	MD大会	三ツ沢公園	
弓道協会 軽部 隆	10月4日(日)	第31回大会	常盤公園		3月21日(日)	団体戦	清水ヶ丘公園	
					保土ヶ谷区スポーツ協会	3月7日(日)	スポーツ祭り	保土ヶ谷SC

おめでとうございます!

令和7年度 横浜スポーツ表彰

- 功労賞A項 諏訪 りつ子 氏 (保土ヶ谷区スポーツ協会・バドミントン協会)
- 普及功労賞 榎本 龍一郎 氏 (保土ヶ谷区スポーツ協会・サッカー協会)
- 普及功労賞 岩下 正敏 氏 (保土ヶ谷区スポーツ推進委員連絡協議会)

保土ヶ谷区スポーツ協会表彰

- スポーツ功労賞 木村 由美子 氏 (卓球連盟)
- 優秀選手賞 桜が丘ペガサスエックス (少年野球連盟)
- 優秀選手賞 中学生個人5名 団体1チーム

問合せ先：保土ヶ谷区スポーツ協会 事務局 泰良 (タイラ)

電話&FAX 045-332-1130 e-mail : h.sport.113zero@td6.so-net.ne.jp

URL <https://hsportsa.sakura.ne.jp/>