

# 保土ケ谷区 体協レポート No. 20

発行 保土ケ谷区体育協会 〒240-0005 保土ケ谷区神戸町129-2 保土ケ谷スポーツセンター内  
平成28年10月

## 『これを楽しむ者に及ばない』

保土ケ谷区体育協会 会長 小柴 邦幸

先日の平成28年春季保土ケ谷区民ソフトボール大会壮年の部でのこと。代打で出てきた年配のバッターは、二球続けての大きな空振りにチームより落胆のため息がもれた。

その時である、チームの監督は、コーチズボックスより大きな声で「バッター楽しく、楽しく、楽しみましょう」と励ましの声掛け、その声にならずくバッターは、ワンボールの後、二者ホームインのセンター前にタイムリーヒットを打った。バックネット裏の本部席では、微笑ましい笑い声がもれた。

「〇〇さん、楽しく、楽しんでやりましょう」の監督のリラックスさせる声掛けがこんなにも効果があるとは本当にビックリであった。

論語に『これを知るものは、これを好む者に及ばない。これを好む者は、これを楽しむ者に及ばない』とある。

何事でも「好き」という思いがあることが上達を促すが、更に「とにかく楽しくやる、楽しむ」という無心の心が、リラックスにつながり、実力以上の力を発揮することができると、孔子は弟子に訴えている。

先日のNHK杯男子体操選手権で、日本のエース内村選手に続いて二番目にオリンピックの代表権を獲得した加藤選手曰く、田中選手と0.1差の代表権を争う最後の鉄棒の種目で、全くプレッシャーは感じず、難易度の高い演技を難なくこなし、着地も微動だにせずピタッと決めた。緊張せずに、楽しく出来たのがこの結果につながったと話していました。

私は、この若者の、この言葉を聞いて今年のオリンピックブラジル大会で体操男子は、メダルが確実に取れると確信いたしました。そして予想通り見事金メダルを獲得しました。

保土ケ谷区民大会でも、「とにかく楽しむ」という心境で各種大会を盛り上げていただければと思っております。

**“区民の皆さん！スポーツを通してコミュニケーションを図りましょう”**

< 追伸 >

『WRESTLE(レススル)ー1 横浜保土ケ谷チャリティ大会』のご案内

地元の桜丘高校柔道部OBのプロレスラー KAI選手(33歳・本名は境 敦史)凱旋 !! 横浜保土ケ谷大会が、平成28年10月16日(日)午後2時より、保土ケ谷スポーツセンターで開催されます。

区役所・区体協も後援しますので、ぜひ応援参加をお願い致します。

問い合わせ先は、045-331-0696(いとうしかいいん) まで。

## バドミントン協会



平成28年5月8日(日)開催の通算第143回区民大会(写真)の様子をご紹介します。

この大会は、一昨年好評だった男女比無関係の混合団体戦で、チームの合計年齢300歳以上が条件の大会です。男性のみ、あるいは女性のみでチーム編成してもよく、チーム内で若い方が参加する場合、合計年齢が300歳以上となるようにご高齢の方を加えて調整できるメリットもございます。

日本バドミントン協会の競技規則書には、男性チームと女性チームが対戦するルールはありませんので、ローカルルールの適用ということになりますが、各コートでは非常に和気あいあい、と言った感じのゲーム展開となっています。

## バレーボール連盟

平成28年度、春季区民大会を開催しました。昨年に続き本年度も3回の区民大会を実施予定です。

1回目の春季大会は12チームの参加で4グループに分けて試合を行いました。

今大会も新チームの参加があり大会を盛り上げてくれました。このチームは小学校のママさんを中心に活動しているので、小学生のお子さん達や付き添いのパパさん達が熱い声援を送っていました。ご家族の応援があればこそママさんバレーは成り立っていると改めて実感しました。

**優勝:ポピンズ 準優勝:ANGELS 第三位:シーズン&NRS.MKY**

秋季大会と新春大会には保土ヶ谷スポーツセンターにて、ぜひ声援を送ってみませんか！！



## ソフトテニス連盟

平成28年11月5日(土)に三ツ沢公園テニスコートで「個人戦・シニアの部」を開催いたします。

45、55、60、65、70歳以上の年齢別で、男子、女子の部があります。参加者募集中です。

写真は7月27日(水)に開催した夏季小学生大会の様です。



## 卓球連盟



当連盟は大会を年9回開催しています。そのうち4回は特に初心者を対象とした大会で、サーブを出すことが出来て、ラリーを続けられる方々にご参加をいただいています。

また参加者の中には、30年、40年振りにラケットを持った方もいらっしやう久しぶりにボールを打った感触を味わい卓球熱がよみがえり、早くも次の大会の日程を確認して帰られました。

その様な方々のため、より楽しい大会にするため役員、スタッフ一同一人一人に余裕を持った心くばりができます様に準備を進めています。

お友達お誘い合わせてのご参加をお待ちしています。

## 剣道連盟



剣道で体と心を鍛えて元気な力を身につけよう！！

入会を希望される方は保土ヶ谷区剣道連盟事務局 野村明俊までお申込み下さい。

電話&FAX 045-341-5697

## ソフトボール協会

《春季大会 優勝チーム》

女子の部:さくら

壮年の部:ドルフィンズ

男子一部:峰岡ヘタックス

男子二部:スターリバーズ



峰岡ヘタックス



さくら

## 少年野球連盟

第72回春季区民大会は4月3日開幕、5月29日の決勝戦・閉会式まで予選リーグと決勝トーナメント合わせて延べ12日間、102試合が戦われ一軍は明神台リトルグランパスが1年ぶり2度目の優勝を飾りました。準優勝は川島イーグルスでした。三軍は優勝:坂本少年野球部、準優勝:星川タイガースでした。大会中みなさんから熱い声援をいただきありがとうございました。



明神台リトルグランパス



川島イーグルス

## 弓道連盟

箱根合宿研修会が、7月23日(土)、24日(日)に行われました。昨年は、火山活動のため中止としました。

合宿研修会は、本協会の恒例行事として定着し、弓道を愛する人が「心と体を鍛え」お互いに「より理解を深め、より弓道の楽しさを広める」目的を理解してもらえる機会になってきました。

今年も、初めての参加者が5名おり、毎月行われる研修会とは別の角度から、弓道を見つめることができたようです。

合宿では、主に弓道人として重きを置く注意点の紹介、礼射の体験、行射を通した具体的な指導、試合形式の実技を通した「心と体の心構え」など、優しく且つ、厳しく指導を受けました。

個人個人が身に付けた、様々な射技・体配に関する「やり方や考え方」に接し、先生のアドバイスと先輩や仲間の仕草にふれ、各人の「やり方・考え方」を見直し、新たな課題を見出した2日間でした。

お世話になった「箱根町弓道場」を後にする参加者全員の表情から充実感に満ち溢れた合宿であったと確信しました。



## 野球連盟

春季大会は26チームが参加し、優勝「保土ヶ谷ナインズ」、準優勝「G・AGENTS」、第三位「横浜消防」と「横浜フェスタ」でした。秋季大会は9月から12月に掛けて行われます。

区民大会は、市大会・ブロック大会・全国大会の予選(推薦制)も兼ねていて、代表になったチームは各大会で好成績を収めています。

また毎季、新たなチームの参加もあり、好試合を繰り広げています。

晴天の下、地域交流・体力増進に向け、軟式野球を楽しんでみませんか。また、審判員も募集しています。熱戦の模様や参加募集の詳細は体育協会HPをご覧ください。

《問合せ先》 庶務担当 上野博文 電話 090-3916-8225

## サッカー協会

当協会の少年委員会は、本年度創立30周年の節目です。多くの子供達が保土ヶ谷区から巣立っていき、今もなお多くのサッカー少年たちが汗を流しています。

2020年の東京オリンピックには、保土ヶ谷区のチームで育った少年が活躍できたとしたら、こんな素晴らしいことはありません。

また、サッカー界全体の発展がなければ、代表だけが強くなるということはありません。底辺の質の向上こそが世界に通じる道だと思います。

「保土ヶ谷区から世界へ！」をモットーに30年目を戦います。



## ボウリング協会

大会名	開催日	優勝		準優勝		第三位		男子HG		女子HG	
春季大会	5月29日(日)	田村 豪司	660	石丸 理砂	640	相澤 扶美子	630	田村 豪司	224	石丸 理砂	212
会長杯	6月26日(日)	鈴木 信義	654	大坪 利弘	632	酒井 比呂志	625	鈴木 信義	237	田村 久美	195

春季大会



会長杯



## テニス協会

平成28年度は、5月24日(火)春季女子ダブルス(31組)、6月19日(日)男子ダブルス(37組)、7月2日(土)ミックスダブルス(46組)の方の参加をいただきました。

強打もあれば打たれても打たれても跳ね返すしぶとさもある、いろんなプレイスタイルがありました。

今年度も残すは10月16日(日)の秋季女子ダブルス大会です。皆様のご参加お待ちしております。

白熱した試合を期待しています。



### 《写真説明》

- 上左 3.21 横浜市区対抗戦 優勝
- 上中 5.24 春季女子D入賞者
- 上右 6.19 春季男子D入賞者
- 下左 7.2 ミックスD入賞者
- 下右 7.2 ミックスDコンソレ入賞者

## ★ほどがや区民まつり★ に出店します！

日時：平成28年10月15日(土)10時～

会場：県立保土ヶ谷公園

焼き鳥、フランクフルト、トン汁を販売予定です。

ボリュームとおいしさで人気があります。

どうぞお立ち寄りください！

問合せ先

保土ヶ谷区体育協会

事務局 泰良(タイラ)

電話&FAX 045-332-1130

e-mail : h-sports-a@td6.so-net.ne.jp

http://www.hsportsa.sakura.ne.jp/